

CO4CO

Coaching for Coaches

ATREVETE A SER EL
MEJOR PROFESIONAL
QUE PUEDES SER



<http://bit.ly/co4co>

GENUINE 
EL PODER DE SER TU MISMO


JOSE DE CONDE

CO4CO

Coaching for Coaches

Atrévete a ser el mejor profesional que puedes ser

La formación, el apoyo y el acompañamiento que todo profesional del desarrollo personal y emprendedor necesita.

Un programa creado por el Instituto Genuine, dirigido e impartido por Jose Deconde*.

- Lanzaderas individuales
- Lanzaderas grupales **
- Técnico en Coaching **

*** Con certificación oficial del Instituto Genuine y la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades*



ACADEMIA EUROPEA DE NEUROCIENCIAS
ECONOMÍA Y HUMANIDADES
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY



CO4CO

Coaching for Coaches

Lánzate al Futuro

Nos dirigimos a ti si eres coach, terapeuta, docente, conferenciante o emprendedor en el mundo del desarrollo personal y profesional y necesitas:

- Aprender herramientas útiles que te diferencien
- Recibir formación, supervisión y seguimiento especializado
- Desarrollar tu marca personal y emprender de una manera profesional
- Conseguir más clientes e ingresos
- Conocer y rodearte de personas del sector para avanzar acompañado

Si quieres avanzar en alguno de los puntos anteriores, te ofrecemos, a través del programa Co4Co, todo lo que necesitas, de una manera individual o grupal. La manera de ayudarte es a través de lo que hemos denominado Lanzaderas, para que puedas dar ese salto de calidad que necesitáis tú y tu negocio.

¿Te lanzas?

CO4CO

Coaching for Coaches

LANZADERA INDIVIDUAL

La lanzadera individual del programa Co4Co consiste en sesiones personales para mejorar aspectos de tu desarrollo profesional y personal. Dirigido a personas que empiezan o a profesionales que tienen experiencia y necesitan actualizarse en un proceso de mejora continua. El programa se adapta totalmente a tus necesidades:

- COACHING. DESARROLLO PERSONAL.** Aspectos internos: vencer miedos, creencias limitantes relacionadas con tu profesión, gestión emocional.
- PRÁCTICUM. SUPERVISIÓN DE SESIONES. COACHING SOMBRA.** Se realizarán evaluaciones de sesiones grabadas por el profesional, recibiendo reporte y feedback. Competencias International Coaching Federation (ICF).
- MENTOR COACHING. FORMACIÓN. SOFT SKILLS.** Estudio de casos prácticos, herramientas y recursos prácticos, resolución de dudas y problemas. Habilidades de comunicación, diseño de formaciones, etc... Aplicación al ámbito personal, de salud, ejecutivo, creativo, educativo.
- FORMACIÓN ESPECÍFICA EN COACHING** (Ver Técnico en Coaching).
- BRANDING Y EMPRENDIMIENTO.** Desarrollo de una marca personal centrada en los valores y talentos del participante (mentee). Creación de negocio.

Metodología:

Individual: procesos de 4 a 12 sesiones (30 min ó 1 hora). Frecuencia a acordar.

CO4CO

Coaching for Coaches

LANZADERA GRUPAL

La lanzadera grupal del programa Co4Co pretende ofrecerte un verdadero laboratorio de prácticas, aprendizaje, desarrollo de tu negocio y networking para que estés muy preparado, muy conectado y que tu negocio alcance el mayor nivel posible.

La Lanzadera Grupal contiene diversos programas a elegir. Diseñados en función de tu momento

A. PRÁCTICUM FORMATIVO

Para consolidar o ampliar conocimientos prácticos.

B. BRANDING Y EMPRENDIMIENTO

Para desarrollar tu propia marca personal y emprender tu negocio.

C. NETWORKING, MASTERMIND Y SHARING KNOWDLEDGE

Para crear vínculos y aprender de profesionales con intereses similares.

La realización completa de cualquiera de estas Lanzaderas tendrá aparejado la certificación oficial de la Academia Europea de Neurociencia, Economía y Humanidades.



CO4CO

Coaching for Coaches

A. PRÁCTICUM FORMATIVO

Es la oportunidad ideal para coaches que quieren realizar prácticas supervisadas y ampliar su formación con el objetivo de ganar en seguridad y recursos. También es válido para profesionales en busca de actualización y revisión de su trabajo. Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine. Primera promoción: enero 2021

Metodología y Contenidos:

Grupos: 6-20 personas. 20 horas: 10 sesiones 2 horas. Sesiones en formato formación + ejercicios en clase + retos entre sesiones.

- Pool de Coachees Mentorizado (sólo coaches).** Aportación de coachees para sus prácticas. 1 de las sesiones de cada coach se grabará en audio para la evaluación del mentor, quien dará feedback a través del grupo. Coaching Sombra. Competencias International Coaching Federation (ICF).
- Cases Study. (sólo coaches)** Se plantearán situaciones a resolver por los participantes en una sesión de coaching, analizándolas de manera grupal.
- Proyecto final (sólo coaches).** A elegir entre: creación de taller, bitácora de proceso de coaching, memoria prácticum, etc. Será evaluado por el mentor.
- Formación en habilidades y soft skills.** Comunicación, herramientas de coaching, aprender a liderar, etc.
- Formación plus.** En función de las necesidades grupales se ofrecerán recursos, herramientas y modos de actuar provenientes de diversas metodologías. Se resolverán dudas y dificultades de los participantes.

CO4CO

Coaching for Coaches

B. BRANDING Y EMPRENDIMIENTO

Cualquier profesional independiente necesita ser visible para su cliente. Y para ello debe construir su propia marca personal. Esta está basada en tu propia esencia personal y profesional, la huella que dejas a tu paso y el recuerdo que dejas profesionalmente en los demás. Por ello es tan importante crear tu marca desde tus talentos y habilidades personales, tus valores y motivaciones, y todo ello conectado con un propósito que acerque tu producto o servicio a tu cliente. **Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.**

Metodología y Contenidos:

Grupos: 6-20 personas. 20 horas: 10 sesiones 2 horas. Sesiones en formato formación + ejercicios en clase + retos entre sesiones

Los contenidos girarán en torno a los siguientes temas:

- Cuál es la visión de tu negocio. Tu propósito.
- Cuáles son tus talentos y habilidades. Lo que aportas de valor
- Tu personalidad emocional. Lo que haces sentir a los demás
- Tu cliente ideal. El avatar de tu proyecto. Cómo llegar a él.
- Haciendo visible tu marca
- Creando tu proyecto: plan de acción y estrategias de desarrollo

CO4CO

Coaching for Coaches

C. NETWORKING, MASTERMIND Y SHARING KNOWLEDGE

Si quieres llegar rápido ve solo, si quieres llegar lejos, ve acompañado. Co4Co te ofrece la posibilidad de conectar con muchos profesionales del desarrollo personal y emprendimiento para crecer juntos, apoyándonos, aprendiendo unos de otros y compartiendo y resolviendo entre todos las diversas dificultades y oportunidades de nuestro camino profesional. **Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.**

Metodología y contenidos:

Un encuentro quincenal de duración variable (según asistentes). Cada mes habrá 2 de estas actividades donde se tratarán distintos temas:

- Speed Networkings.** Encuentros mensuales entre profesionales del desarrollo personal y emprendedores para generar sinergias
- Webinars "Sharing Knowledge"** impartidos por los propios miembros; cada participante comparte un contenido práctico de utilidad para el resto de compañeros.
- Masterminds (Mente Maestra).** Encuentros donde un participante expone un problema y el resto lo resuelve.
- Encuentros off.** Donde los participantes interactuarán entre ellos.

Podrán crearse grupos para compartir conocimiento a través de distintas plataformas y redes sociales.

CO4CO

Coaching for Coaches

TÉCNICO EN COACHING

Toda la formación necesaria para ejercer como coach. Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.

Metodología y Contenidos:

La formación en coaching requiere de una serie de habilidades personales así como técnicas para llevar a cabo los procesos de manera adecuada y eficiente.

La formación que ofrecemos es on-line y está compuesta por las siguientes temáticas de manera general, mostradas a modo de resumen:

1. Qué es coaching. Competencias básicas del coach (ICF). Código ético (ICF)
 - a. El acuerdo de coaching
2. Fases del proceso y la sesión de coaching
3. Resistencia al Cambio. Herramientas para el cambio
4. Habilidades de comunicación y relación
 - a. La relación de ayuda
 - b. La escucha empática. El rapport
 - c. Las preguntas poderosas
 - d. Feedback efectivo
 - e. Lenguaje verbal y no verbal
 - f. Metamodelo del lenguaje
 - g. Resolviendo las dificultades

CO4CO

Coaching for Coaches

5. Definiendo la visión, los objetivos y el plan de acción
6. Caja de herramientas: Rueda de la Vida, DAFO, Johari,...
7. PNL. Herramientas y recursos
8. Gestión emocional del cambio
9. Metaposición. Herramientas para cambiar de perspectiva de manera creativa
 - a. Reencuadres. Posiciones perceptivas,...
10. La estructura de la personalidad. Niveles neurológicos
11. Coaching y Valores
12. Cambio de creencias con coaching
13. Mindfull Coaching. El poder de la atención
14. Design Thinking con Coaching
15. Herramientas de profundización
 - a. Triángulo de Karpman, análisis transaccional, coaching transpersonal
16. Estructuras de entrevista
 - a. Entrevista apreciativa. Ciclo 5D
 - b. Protocolo "sucess visión"
 - c. La Pirámide del cambio
17. Practicum

CO4CO

Coaching for Coaches

TARIFAS

LANZADERA INDIVIDUAL	CARACTERÍSTICAS	METODOLOGÍA	TARIFA (promo)
COACHING. DESARROLLO PERSONAL	Coaching personal para coaches y otros	4-12 sesiones. 30´ ó 1 h.	40 € - 60 €
PRÁCTICUM. SUPERVISIÓN SESIONES	Supervisión/mentoría sesiones coaching	Review grabación + 1 h mentoría	90 €
MENTORING. FORMACIÓN. SOFT SKILLS	Herramientas. Habilidades. Casos prácticos	4-12 sesiones. 30´ ó 1 h.	40 € - 60 €
FORMACIÓN COACHING	Contenido Técnico Coaching		consultar
BRANDING Y EMPRENDIMIENTO.	Marca personal. Creación de negocio	4-12 sesiones. 30´ ó 1 h.	40 € - 60 €
LANZADERA GRUPAL*	CARACTERÍSTICAS	METODOLOGÍA	TARIFA (promo)
PRÁCTICUM FORMATIVO	Pool Coachees. Cases Study. Formación+. Proyecto final. (incluye: coachees, materiales y grabaciones)	6-20 personas. 20 horas (+10 horas proyecto)	390 €
BRANDING Y EMPRENDIMIENTO	Marca personal. Creación de negocio. Proyecto final (incluye: materiales y grabaciones)	6-20 personas. 20 horas (+10 horas proyecto)	390 €
NETWORKING, MASTERMIND Y SHARING KNOWLEDGE	Crear contactos. Resolver dificultades. Compartir saber. Encuentros off	6-20 personas. 10 encuentros (+10 h. encuentros off)	50 € / mes (pago 5 meses (197 €))
*SESIONES SUeltas	1 asistencia a lanzadera grupal (1ª gratuita)		50€
TÉCNICO EN COACHING	Solicita formación completa o parcial		consultar
COMBINACIÓN PROGRAMAS	2 ó más programas		-10% descuento

CO4CO

Coaching for Coaches

***JOSE DECONDE. DIRECTOR Co4Co**

Hola, soy Jose Deconde, director del Instituto Genuine y creador del programa *Co4Co. Coaching for Coaches*.

Experto en coaching con más de 12 años de experiencia. Formador oficial y mentor de coaches y emprendedores en algunas de las escuelas y centros de más prestigio: Instituto Kuestiona (Borja Vilaseca), Instituto para la Resiliencia y el Desarrollo Emocional, así como en diversas Universidades nacionales e internacionales y escuelas de negocios. Soy speaker internacional.

En el ámbito corporativo trabajo como coach, formador y consultor en bienestar, soft skills, leadership y comunicación en grandes empresas como Iberdrola, Correos, Ferrovial, Securitas Direct, Telefónica, Domusvi, Vodafone y un largo etcétera.

He obtenido reconocimientos internacionales como coach por instituciones como Bureau Veritas, Academia Europea de Neurociencias, Global Coaching Federation (miembro Diamond) o Universidad Camilo José Cela por mi labor como coach.

Dirijo académicamente el Máster para Emprendedores MTPE del Instituto IDEA. He creado marcas y proyectos propios como Saludality (bienestar personal y corporativo), El Club de las Personas Genuinas, PhoCo (Coaching Fotográfico).

He trabajado como coach ejecutivo, coach de salud y bienestar, coach para artistas y coach de relaciones personales con más de 1500 sesiones hasta la fecha.

¡Te deseo el mayor de los éxitos!

Jose Deconde

www.institutogenuine.com

www.josedeconde.com

CO4CO

Coaching for Coaches

¿A qué esperas para
lanzarte?

Consultas y formas de pago:
hola@josedeconde.com